

# 罗氏之友

ACCU-CHEK®

来自罗氏的关爱

2003  
世界糖尿病日  
主题

“糖尿病损害您的肾脏：  
行动起来！”

您知道吗？尿微量白蛋白是糖尿病肾病最早的征兆。糖尿病患者中至少有50%会出现尿微量白蛋白，其中有1/3还将继续发展为严重的肾病和终末期肾病。由于终末期肾病患者的肾脏已完全丧失滤出血液中的毒素的功能，只能依赖肾移植或透析治疗，因而直接危及生命。糖尿病是导致终末期肾病最常见的独立因素。

糖尿病并发症可以通过健康的生活方式、体育运动和药物治疗等综合疗法防治。只要早期发现尿微量白蛋白，并对糖尿病肾病早期进行长期而有效的干预性治疗，就能阻止或减缓终末期肾病的进展。正由于糖尿病患者并发肾脏疾病会较其它疾病遭受更痛苦的折磨，因此在预防和治疗上更应强调预防。



## 及时发现糖尿病性肾病

——尿微量白蛋白检测的重要性

上海同济大学附属东方医院内分泌科 教授 冯波

糖尿病性肾病是糖尿病慢性并发症之一，是终末期肾功能衰竭导致尿毒症透析治疗的主要原因，也是患者致残和死亡的主要原因。

糖尿病性肾病的发病机制较复杂，长期慢性高血糖、高血压、高脂血症，以及高蛋白的摄入均能促进肾病的形成。早期无任何临床症状，一旦出现浮肿、尿量改变等症状，肾功能已明显减退，而且还将逐年恶化。因此应早期诊断、及时干预治疗，以防肾功能衰竭。目前临床上常规肾功能检查如尿素氮水平、血肌酐水平和肾小球滤过率等均不能早期发现肾功能异常，这些检查结果明显滞后于肾脏的病理学检查结果，即患者肾脏病理学已有明显改变，而常规的肾功能检查仍在正常范围内，这样也就丧失了早期治疗以逆转肾功能的机会。因为在糖尿病肾病微量蛋白尿阶段积极给予血管紧张素转换酶抑制剂(ACEI)和血管紧张素受体阻断剂(ARB)

治疗，可以减少患者尿蛋白水平，同时能延缓肾功能的恶化，以保护患者的肾功能。

肾脏结构如同水坝调节尿量和身体代谢产物的排泄，肾结构的早期损害就如同水坝有裂缝或管涌，如此会出现储存的水和直径很小的物质从裂缝中漏出来，通过检测涌入液体中这些物质水平的高低，就能反映和发现水坝损坏的程度。临床上开展尿微量白蛋白检测以早期诊断糖尿病肾病正是基于这一原理。

我们推荐每个糖尿病患者均要进行尿微量白蛋白的检测，微量白蛋白尿不仅是诊断早期糖尿病肾病的标准，同时也是预测患者发生心血管疾病的重要指标，还是糖尿病肾病患者使用药物治疗是否有效的指标。

糖尿病病友们，每人就只有两个肾脏，在患糖尿病时它们是同时受到损坏的，因此请多给一点关照，定期检查尿微量白蛋白，以便使您能随时了解自己肾功能的状况。