

# 05年“罗康全之友”联谊活动



由“罗康全之友”和协和-礼来糖尿病教育中心联合举办的一年一度的糖尿病患者新年演讲比赛暨联欢活动于2005年12月24日在协和医院礼堂举行。

病友们表演了丰富多彩的文艺节目，有乐器演奏、舞蹈、自编小品等等。活动中还穿插了罗康全活力型血糖仪的操作比赛，在游戏的同时加深了病友们对正确操作血糖仪的印象，学会如何通过罗康全系列血糖仪更好的掌控自己的血糖。本次联欢活动还特别邀请了老战友合唱艺术团为病友献艺。他们演出的精彩节目获得了满堂喝彩，活动在一片欢乐的气氛中落下帷幕。

## “罗康全之友”活动介绍：

### 北京

糖尿病人都渴望有吃的自由，其实，享受美味和控制血糖并不矛盾，关键在于如何合理调配饮食。本次活动会现场邀请5位参加者做一道不用沙拉酱的“健康蔬菜沙拉”，然后请会员现场品尝，评判打分，获胜者还将获得罗氏公司提供的小礼品。本次活动将使您大饱口福的同时获得日常饮食的小常识，从点滴生活中控制血糖，享受美味人生。

活动时间：5月27日 上午9:00-11:00

活动地点：王府井医药商店三层（丹耀大厦对面）

地址：东城区王府井大街267号

预约电话：010-85181622-303~307

### 广州

如何与家人、朋友一起共享美食，同时又能有效地控制好血糖呢？我们特聘中山大学孙逸仙医院糖尿病专职讲师定期为您举办一系列糖尿病知识讲座，提高广大患者对糖尿病的防治与监测意识，并现场为您解答疑问。

讲座主题：低血糖的发生及预防

讲座时间：7月7日上午9:30-11:00

地点：广州先烈南路23号华泰宾馆16号楼一楼

（广州罗康全之友服务中心）

预约电话：020-87300301, 87323050

## 800-810-0733

讲课内容如有变化不再另行通知，请提前致电罗氏公司确认。

## “糖友食谱”有奖征文启事

饮食调节对糖尿病病情的控制具有重要的意义，而要我们的糖友们抵制美食的诱惑实在是件不容易的事。为了您和广大糖友们的饮食健康，请您拿起笔，把您认为最美味、最健康的食物，化作流动的文字和美丽的彩图，与糖友们一起分享。

### 一、参赛细则

1. 有奖征文以《糖友食谱》为主题，请详细说明所用材料及数量、制作过程，并附有照片。参赛对象面向广大糖尿病患者。
2. 征文请寄往：上海邮政065-03信箱，务必注明“征文”两字，同时留下与您的联系方式。
3. 征文的电子版请e-mail: china.accu-check@roche.com，并注明联系姓名、电话、地址等信息。
4. 投稿截止日期：2006年6月31日

### 二、奖项设置

征文设优胜奖5名，公司将组织专家对来稿进行评比，奖品是由罗氏诊断公司提供的价值200元人民币的礼品一份。文章一经采用，将发表在罗康全之友期刊中。被采用的文章，我们会通知该作者；未被采用的文章将不予通知。罗氏有权对征集到的稿件的题目和内容做编辑和修改。



要维持良好的血糖控制，记得经常测试您的血糖含量